

Massagepraxis
Alisehof
Rippoldsauer Str. 4
77776 Schapbach

E-mail:
info@massage-schapbach.de
www.massage-schapbach.de

Tel.: 0160-92677074



Alisehof

Unsere Praxis ist zu allen
Gesetzlichen Krankenkassen
zugelassen

Rezepte von zu Hause
können mitgebracht werden.

Das Rezept darf aber
nicht älter als 10
Kalendertage sein.

Rezepte mit Krankengymnastik
können nicht angenommen werden.

Preisliste gültig ab 01.12.2010

Mit erscheinen dieser Preisliste verlieren
alle bisherigen Angebote ihre Gültigkeit.



Wellness - Pur
und
Klassische
Anwendungen

Massagepraxis



Alisehof

"Tu Deinem Leib etwas Gutes, damit seine Seele gern in Ihm wohnt."

Massagen

Bindegewebsmassage

Eine spezielle Form der Reflexzonenmassage. Sie beeinflusst das vegetative Nervensystem.

Dauer ca. 20 Min. 19,00 €

Breuss-Massage

Eine beruhigende, energetische Rückenbehandlung entlang der Wirbelsäule. Sie löst seelische und körperliche Verspannungen und entlastet die Bandscheiben.

Dauer ca. 30 Min. 32,00 €

Dorn - Methode

Wirbel und Gelenke, die sich in Fehlstellung befinden, werden mit sanften Druck des Daumens korrigierend behandelt.

Dauer ca. 30 Min. 35,00 €

Entspannende Beinmassage

Streichende und lockernde Massagegriffe die den Abtransport der Schlackestoffe fördern und die Durchblutung anregen.

Diese Massage ist nicht geeignet bei Krampfadern bzw. Thrombose Gefahr.

Dauer ca. 20 Min. 19,00 €

Fußreflex-Massage

Über die Reflexzonen der Füße werden Energien ausgeglichen und die Selbstheilungskräfte angeregt.

Dauer ca. 30 Min. 35,00 €

Ganzkörpermassage

Massage der Beine, Arme, Brust, Bauch und Rücken zur allgemeinen Entspannung

Dauer ca. 30 Min. 32,00 €

Ganzkörper-Aroma-Öl-Massage

Zur Entspannung und Abbau von Stress und Verspannungen.

Es lohnt sich, die Zeit anzuhalten, um diese Massage zu erleben.

Dauer ca. 60 Min. 58,00 €

Ganzkörperbürstenmassage

Regt die Durchblutung an, erhöht die Abwehrkräfte, steigert das allgemeine Wohlbefinden.

Dauer ca. 25 Min. 24,00 €

Packungen

Eispackung

Bei entzündlich aktivierte Arthrose, Fiebersenkung, Verbrennungen, Hemmung lokaler Entzündungsvorgänge und entzündlich-rheumatische Krankheitszustände.

Dauer ca. 25 Min. 15,00 €

Heublumenpackung

Heu enthält hoch wirksame, ätherische Öle, die sogen. Cumarine, Saponine und Flavonoide, die zusammen mit Wasser und Wärme besonders gut freigesetzt werden können. Die ätherischen Öle werden über die Haut aufgenommen. Sie wirken krampflösend, entzündungshemmend und entspannend.

Dauer ca. 30 Min. 19,00 €

Lehmpackung

LehmWärmeentziehende, entzündungshemmende Kaltauflagen mit Lehm zählen zu den sehr alten bewährten Hausmitteln. Die Lehmpackung findet Anwendung bei Prellungen, Blutergüssen und eignet sich besonders gut bei Venenproblemen.

Dauer ca.30 Min. 17,00 €

Moorpackung

Steigert die körpereigenen Abwehrkräfte, fördert die Selbstheilung, baut Stress ab, sorgt für bessere Durchblutung und beruhigt das gesamte Nervensystem.

Dauer ca. 30 Min. 25,00 €

Bienenwachspackung

Bei lokalen Schmerzen und Verspannungen, Kopfschmerzen, Unruhe und Schlafstörungen.

Dauer ca. 25 Min. 25,00 €

Rügener Heilkreidepackung

Bei Hauterkrankungen, Muskel-und Gelenkerkrankungen Rheumatismus/Arthrose usw.

Dauer ca. 30 Min. ab 25,00 €

Tue deinem Körper etwas Gutes an, bevor er dich dazu zwingt

Ayurveda

Die Wiederentdeckung vom langen und gesunden Leben

Seit ca. 5000 Jahren ist Ayurveda die sanfte und natürliche Medizin für mehr Gesundheit, Harmonie und Lebensfreude. Die Behandlung hat eine entgiftende Wirkung, fördert den Stoffwechsel und regt gleichzeitig die Selbstheilungskräfte an.

Garshan-Seidenhandschuh-Massage

Stoffwechsel- und Lymphaktivierende Massage mit naturbelassenen Rohseidenhandschuhen.

Dauer ca. 30 Min. 32,00 €

Abhyanga

Die Technik der Liebenden Hände oder Königin der Massagen. Entspannend, harmonisierend, entschlackend, zur Stärkung des Immunsystems und Zellerneuerung.

Dauer ca. 90 Min. 88,00 €

Padabhyanga

Entspannung für abgspannte, müde und erschöpfte Füße und Beine

Dauer ca. 30 Min. 35,00 €

Shiro-Mukabhyanga

Tiefe entspannende, harmonisierende Massage von Kopf und Gesicht

Dauer ca. 30 Min. 35,00 €

Thalassa-Vita Behandlung

Das sichtbar gewordene Gefühl. Gesichtsbehandlung mit Braunalgen. Diese aktivieren die müden Hautzellen, verbessern das Hautbild und lassen die Haut glatter und straffer erscheinen.

Dauer ca. 50 Min. 45,00 €

Pantai-Luar Massage

Die besondere Massagetechnik mit thermophysikalischer Komponente. Es wird ein Repair-System in Gang gesetzt, das die Zellaktivierung- und Erneuerung anregt. Diese Massage ist nicht zu empfehlen bei Schwangerschaft, Krampfadern und Überfunktion der Schilddrüse.

Dauer ca. 90 Min. 95,00 €

Honig-Massage (Rücken)

Mit Hilfe des Honigs werden alte Schlacken und Gifte aus dem Gewebe gezogen und Verspannungen lösen sich.

Dauer ca. 30 Min. 28,00 €

Hot-Chocolate-Massage

Schokolade erhöht den Serotoninspiegel (Glückshormon) im Gehirn und senkt den Stress, hebt die Stimmung, entspannt und macht glücklich. Genuss ohne Kalorien.

Dauer ca. 60 - 180 Min. ab 59,00 €

Hot Stone Massage

Die Massage mit heißen Steinen harmonisiert den Körper und gleicht das körpereigene Prana (Körper-Energie) aus. Sie löst Verspannungen und Schmerzpunkte.

(Nicht zu empfehlen bei Thrombosegefahr und Krampfadern).

Ganzkörper Dauer ca. 70 Min. 80,00 €

Rücken Dauer ca. 30 Min. 38,00 €

Klosterbürstenmassage

Ein Bewährtes Mittel gegen Müdigkeit und Schmerz. Nach einer Behandlung mit der Klosterbürste fühlt man sich entspannt und frisch.

Dauer ca. 25 Min. 27,00 €

Kombi - Massage

Je nach Beschwerden kommen verschiedene Massagetechniken zum Einsatz.

Dauer ca. 25 Min. 26,00 €

Migränebehandlung

Eine Behandlung bei der der Therapeut verschiedene Techniken miteinander kombiniert, sorgt für wohltuende und entspannende Wirkung.

Dauer ca. 45 Min. 58,00 €

Mocca-Ganzkörperpeeling

Befreit Ihre Haut von abgestorbenen Hautzellen, regt die Durchblutung an, und macht Ihre Haut samtweich und geschmeidig.

Dauer ca. 50 Min. 49,00 €

Gesundheit ist alles, ohne Gesundheit ist alles nichts!!!

Wellness-Bäder in der Softpackwanne

Mondscheinmassage

Zum Ausklang des Tages eine entspannende Ganzkörpermassage inkl. Gesicht mit einem Aromaöl Ihrer Wahl.

Dauer ca. 60 Min. 65,00 €

Myoreflextherapie

Bei der Myoreflextherapie geht es um die unmittelbare Lösung der zu hohen Grundspannung im Muskel bzw. Muskelsystem und damit um die Entlastung von Gelenken und Weichteilstrukturen.

Dauer ca. 45 Min. 58,00 €

Rücken-Nacken-Massage

Intensive, spannungslösende Massagegriffe vom Kreuzbein bis zu den Schultern fördern die Durchblutung und lösen Blockaden und Muskelverspannungen.

Dauer ca. 20 Min. 19,00 €

Tibetische Rückenmassage

Diese Massage unterscheidet sich völlig von den klassischen Massagen. Es wird versucht die fehlende Balance zwischen Körper, Geist und Seele wieder herzustellen.

Dauer ca. 40 Min. 45,00 €

Wohltuende Gesichtsmassage

Entspannende Streichungen kombiniert mit sanften Knetungen lockern die Gesichtsmuskulatur und fördern die Durchblutung

Dauer ca. 20 Min. 19,00 €

Rotlicht

zur Aufwärmung und Vorbereitung des Rückens auf die Massage.

Dauer ca. 20 Min. 9,00 €

Beauty / Wellness Behandlung

Gesicht, Hals und Dekolleté

Ohne zupfen und färben mit Produkten aus hochwertigen, kontrollierten Natursubstanzen.

Dauer ca. 60 Min. 58,00 €

Fußpflege

Fußnägelschneiden, Hornhaut entfernen usw. mit leichter Fußmassage.

Dauer ca. 35 Min. 24,00 €

Cleopatra-Milch-Öl-Bad

Milch-Honig und Ätherische Öle verwöhnen Ihre Haut auf ganz besondere Art.

Dauer ca. 40 Min. 26,00 €

Salz-Öl-Bad

Gönnen Sie sich ein besonderes Badeerlebnis. Meersalz aus dem Atlantik vermischt mit einer pflegenden, duftenden Ölmischung macht Ihre Haut streichelzart.

Dauer ca. 40 Min. 25,00 €

Ziegenbutter-Cremebad

Die einzigartigen Eigenschaften der Ziegenbutter haben zellaufbauende und zellerneuernde Wirkung und schützen so die Haut vor zahlreichen Risikofaktoren.

Dauer ca. 40 Min. 25,00 €

Nachtkerzenöl-Cremebad

Die Aufnahmefähigkeit der Haut für die Wirkstoffe wird bis um das Zehnfache erhöht. Wirkt gegen vorzeitige Altern der Haut und Neurodermitis.

Dauer ca. 40 Min. 25,00 €

Curcubita Körperpackung

Diese wirkt entwässernd, peelend und gleichzeitig optimal rückfettend.

Dauer ca. 40 in. 25,00 €

Das alpine Heubad

Das Heubad wirkt belebend, entzündungshemmend und stark entschlackend bei gleichzeitiger milder Kreislaufbelastung

Dauer ca. 40 Min. 25,00 €

Rügener-Heilkreide-Bad

Spannungen und Verkrampfungen werden gelöst und die Durchblutung angeregt.

Dauer ca.40 Min. 30,00 €

Bierbad

Hopfen, Malz, Braugerste und andere Stoffe werden in einem "Bierbad-Beutel" gewässert. Stoffwechsellanregend, bindegewebsfestigend. Zum Abschluss erhalten Sie ein Glas Bier.

Dauer ca. 40 Min. 28,00 €

Die Römer haben es getan, Madonna tut es, tun Sie es auch!